

Что будет, если не следить за ВИЧ?



Наверняка многие люди с диагнозом ВИЧ задумывались о том, что будет, если перестать принимать терапию? А что будет, если вообще перестать следить за болезнью? Может ли болезнь пройти сама по себе или все-таки нужно прилагать какие-то усилия?

Существует отдельная категория людей, которые не верят в то, что ВИЧ-инфекция действительно существует. Их называют ВИЧ-диссидентами. Среди них есть как здоровые люди, так и ВИЧ-инфицированные. Они гордятся тем, что многие годы игнорируют свой диагноз и при этом прекрасно себя чувствуют. Однако долго так продолжаться не может и по истечению какого-то времени вирус иммунодефицита перетекает в стадию СПИДа. Это происходит не сразу, возможно пройдут недели, месяцы или даже годы, но вирус неизбежно разрушит иммунную систему человека.

Для начала стоит разобраться в самой природе этого вируса. Вирус иммунодефицита - это инфекционное заболевание, которое прогрессирует медленно, но при размножении поражает клетки иммунной системы человека. В результате чего иммунитет ослабевает и не может больше бороться с инфекцией. Именно поэтому ВИЧ всегда сопровождают сопутствующие инфекционные и вирусные заболевания от простуды до гепатита.

ВИЧ-инфекция протекает медленно и в течение долгого времени может никак себя не выдавать и не беспокоить носителя. Считается, что с момента заражения до достижения стадии СПИДа в отсутствии лечения проходит около десяти лет (при условии здорового образа жизни срок может продлиться до пятнадцати). Если лечение не начато вовремя и вирусная нагрузка у пациента сильно выше нормы у больного вырастает вероятность развития СПИДа.

Синдром приобретенного иммунодефицита протекает очень тяжело, развивается у людей при длительном течении ВИЧ-инфекции, в частности, если больной не принимал антиретровирусную терапию. У людей со СПИДом зачастую значительно снижен иммунитет, а также присутствуют так называемые СПИД-ассоциированные заболевания, которые, в основном, и являются причиной смерти инфицированного.

Группа таких заболеваний обширна и включает в себя 23 заболевания. В том числе и различные грибковые поражения внутренних органов, например, кандидоз легких, множество вирусных заболеваний, саркома Капоши и многое другое. Люди со СПИДом подвержены заболеванию туберкулезом в разы сильнее, чем здоровые. У женщин специалисты отмечают повышенные риски заболеваний половых органов: молочница, различные ЗППП. Также люди с синдромом приобретенного иммунодефицита страдают от большого количества кожных заболеваний, будь то грибки или дерматит.

Чтобы не допустить всего этого, важно вовремя обнаружить вирус и обратиться к специалисту, который выпишет терапию и не допустит развития всех этих болезней. Антиретровирусные препараты направлены на замедление размножения вируса, то есть на уменьшение его количества в организме. Антиретровирусная терапия существенно замедляет развитие инфекции именно путем предотвращения размножения вируса и, следовательно, уменьшения концентрации вирусной нагрузки.