

## ТОП ошибок людей, которые только узнали, что они ВИЧ+



ТОП-5 ошибок, которые допускают люди, только что узнавшие о диагнозе.

После постановки диагноза ВИЧ жизнь человека кардинально меняется. И хотя о проблеме ВИЧ в современном обществе много говорят с помощью различных средств массовой информации, объясняя населению способы передачи вируса, методы лечения, приемы принятия диагноза и прочие общие сведения об инфекции, люди, которые только

узнали о диагнозе, продолжают совершать одни и те же ошибки.

Ошибка номер один – считать, что ВИЧ приравнивается к скорой смерти. Это не так, в современном обществе очень много примеров, когда вирус помогал людям начать ценить свою жизнь. Конечно, эта болезнь пока не лечится и усложняет жизнь инфицированного лечебными процедурами и ограничением половых контактов. Но не стоит отчаиваться – антиретровирусная терапия способна снизить нагрузку до нуля и в этом случае состояние ВИЧ-положительного будет оцениваться, как нормальное. Зачастую люди, думая, что и так скоро умрут, не хотят продолжать жить и ищут способы покончить с этим. Именно поэтому важно в самом начале принятия диагноза рассказать человеку обо всех его возможностях.

Вторая распространенная ошибка – заниматься незащищенным сексом с инфицированным партнером. Вирус иммунодефицита в каждом организме развивается по-своему и имеет множество различных штаммов. Незащищенный половой контакт приводит к передаче этого «нового» штамма в организм партнера и, наоборот, из организма партнера в ваш, что существенно ускоряет развитие болезни и скорое приобретение СПИДа. Для того, чтобы избежать этого необходимо использовать презервативы при каждом половом контакте.

Еще одной распространенной ошибкой является заблуждение о способах передачи вируса. Многие, не зная, что вирус передается исключительно при половом контакте, через кровь или с молоком матери, заводят себе отдельную посуду, не ходят в гости и не приглашают друзей к себе, да и всячески сокращают время общения с близкими людьми.

Из предыдущей ошибки вытекает следующая, четвертая - ВИЧ-положительные люди зачастую замыкаются в себе. Их перестает что-либо интересовать, они становятся необщительными, закрываются дома, начинают испытывать к себе чрезмерную жалость. Им кажется, что жизнь кончена, они никогда не смогут иметь детей, хорошую работу, да и друзей. Однако в современном обществе о проблеме ВИЧ хорошо осведомлены как взрослые, так и дети, список профессий, на которых не могут работать ВИЧ-инфицированные, очень мал, а при приеме на работу на остальные должности вы не обязаны предоставлять справку о своем ВИЧ-статусе. С детьми также не возникнет никаких проблем, если следовать всем указаниям своего лечащего врача и принимать антиретровирусную терапию.

И последняя, не такая распространенная ошибка, как первые четыре, но, к сожалению, также встречающаяся в нашем обществе. Некоторые люди, узнав о своем диагнозе, начинают отрицать его, думают, что это какая-то ошибка, они не могли заразиться. Затем открывают различные сайты, на которых такие же, как они пишут, что ВИЧ – это выдумка и врачи специально ставят этот диагноз для того, чтобы положить себе в карман побольше денег. Люди с такой позицией называют себя «ВИЧ-диссидентами», организуют встречи, пишут статьи, снимают видео о том, что ВИЧ не существует. А затем многие из этих ВИЧ-диссидентов начинают чувствовать себя хуже, у них находят множество заболеваний, в том числе и онкологические, некоторые из них умирают.

Очень важно понимать, что ВИЧ – это проблема, с которой нужно бороться, но которая, тем не менее, позволяет нормально жить и иметь хорошую семью, работу и просто счастливое будущее.