

Риски заражения ВИЧ. Чего стоит опасаться больше всего?



В нашей стране по-прежнему существует очень высокая вероятность заразиться ВИЧ.

Как известно, момент заражения и развитие вируса в организме проходят практически незаметно, так что люди могут не знать о своей болезни достаточно продолжительное время. Заразиться ВИЧ можно половым путем, через кровь и молоко ВИЧ-инфицированной матери. По данным Минздрава РФ, число ВИЧ-положительных граждан в России год от года становится все больше, прирост в среднем составляет 10%. К слову, в 2015 году в России насчитывалось около 730 тысяч ВИЧ-позитивных граждан.

Радует только то, что увеличивается и количество прошедших обследование - за 2014 год тестирование на наличие вируса прошли более 28 миллионов жителей России. Соответственно, многие теперь знают свой ВИЧ-статус и, при соблюдении определенных правил, могут оставаться совершенно здоровыми или защитить здоровье своих близких. К тому же, в нашей стране была разработана «Стратегия противодействия распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека, в Российской Федерации на период до 2020 года». Ожидаемый результат от ее реализации – сокращение случаев распространения вируса и повышение эффективности лечения для полной ликвидации новых случаев возникновения СПИДа у зараженных ВИЧ-инфекцией. Например, уже сейчас значительно подешевели лекарства, помогающие снизить вирусную нагрузку.

Были выявлены основные группы людей, распространяющих вирус: наркоманы (57% от общего числа всех зараженных) и инфицированные женщины (37% от общего числа всех зараженных). На них сфокусировано особое внимание, чтобы не дать вирусу охватить большие группы населения. По словам академика РАН, руководителя Федерального Центра по профилактике и борьбе со СПИДом Вадима Покровского, эпидемия в нашей стране отличается тем, что в основном ВИЧ-инфекцией заражаются через иглу, употребляя наркотики. В других странах мира, благодаря различным программам снижения вреда для наркоманов, этот вид заражения намного ниже в процентном соотношении.

В одном из своих интервью Вадим Покровский рассказал, что одно время он следил за цепочкой распространения вируса на примере одного человека, который, как показало исследование, за 5 лет заразил около 25 человек. При этом, пути передачи вируса были всевозможные. Он отметил, что чаще всего мужчины заражаются вирусом иммунодефицита человека путем употребления инъекционных наркотиков, а женщины – половым путем. В настоящее время около 3% мужчин в возрасте от 30 до 35 лет ВИЧ-инфицированы. Вирус имеют также по 2% каждая из возрастных групп мужчин в возрасте от 25 до 30 и от 35 до 40 лет. Но это только зарегистрированное количество ВИЧ-положительных мужчин, по предположениям специалистов – их в два раза больше.

Статистика опровергает и некоторые мифы, связанные с носителями ВИЧ-инфекции. Те, кто считает, что вирус распространен лишь в маргинальных слоях населения и среди гомосексуалистов, ошибаются. По признанию Вадима Покровского, в прошлом году в числе всех зарегистрированных заразившихся лишь 1,1% были гомосексуалистами, остальные оказались гетеросексуалами.

Вообще, отмечается рост количества случаев заражения ВИЧ через гетеросексуальные половые связи. Если в 2014 году таких случаев насчитывалось около 40% от общего числа зараженных, то в 2015 – уже 44%. Меняется и возраст заражения ВИЧ – число зараженных молодых людей сократилось почти в 2,5 раза, в то время как случаи заражения людей 30-40летнего возраста составляют 47,7%.

Получается, что мнения большей части населения оказываются ложными, и риск заразиться ВИЧ-инфекцией остается достаточно высоким, даже если человек не наркоман и не гомосексуалист. Вирус меняет свое «лицо» со временем – вот почему необходимо следить за его развитием в обществе и всегда оставаться начеку.