

## Признаки ВИЧ у женщин



*Какие признаки вируса иммунодефицита проявляются у женщин?*

Симптомы, появляющиеся у ВИЧ-положительной женщины чрезвычайно разнообразны. Это может быть связано с болезнями, которые возникают на фоне снижения иммунитета или непосредственно с воздействием вируса на клетки организма. Врачи выделяют несколько стадий развития ВИЧ в организме.

Первый этап – инкубация, второй – появление первичных симптомов, затем следуют вторичные заболевания и, в конце, СПИД. На сегодняшний день, очень много людей живут и не знают о том, что они ВИЧ-инфицированы. ВИЧ – такое заболевание, которое развивается в организме человека довольно незаметно. Период развития болезни колеблется между десятью и двенадцатью годами. Были случаи, когда между стадией появления первичных симптомов и СПИДом проходило очень много лет. Иногда инфекция проявляется весьма заметно: увеличением лимфатических узлов на шее, в подмышках, в паховой области.

Во время периода инкубации инфекции все симптомы, что у женщин, что у мужчин – неспецифические. Одним из первых признаков ВИЧ, преимущественно, является ничем необоснованное увеличение температуры тела. Температура, как правило, достигает тридцати девяти-сорока градусов и держится на протяжении нескольких дней (от двух до десяти). К этому списку стоит добавить головную боль, слабость, артралгии и потливость, преимущественно в ночное время. Снижение аппетита, диарея и даже депрессия также могут служить признаками вируса иммунодефицита.

Все вышеперечисленные признаки могут наблюдаться как у мужчин, так и у женщин. Однако есть ряд симптомов, присущих только женскому организму. Этими симптомами являются анорексия, инфекции органов малого таза, различные вагинальные инфекции. Женщине стоит обратиться к врачу, если ее менструация сопровождается сильными болями, в паховой области увеличены лимфатические узлы, в межменструальный период ее беспокоят обильные слизистые выделения. Кроме того, регулярные головные боли, раздражительность и постоянная усталость также могут указывать на присутствие ВИЧ-инфекции в организме. Часто у женщин с ВИЧ-положительным статусом наблюдается анорексия (так называемая липодистрофия). Очень часто симптомами появления ВИЧ в организме женщины являются различные психологические изменения. Здесь и тревога, и депрессии, и нарушение сна, и даже слабоумие.

Не стоит болезненные месячные, усталость после работы или депрессию сразу списывать на вирус иммунодефицита. Однако, если у вас проявления всех вышеописанных признаков уже довольно длительное время, стоит обратиться к специалисту и сдать анализы на ВИЧ.

Далеко не всегда эти симптомы проявляются, поэтому очень многие девушки живут с ВИЧ-инфекцией и не знают об этом. Но, как известно, незнание об опасности, не освобождает от последствий. Бытует мнение, что, в отличие от мужского организма, в женском вирус иммунодефицита развивается медленнее. Причиной может служить более бережное отношение к здоровью у женщин.

ВИЧ-инфицированные зачастую становятся доступны не только для оппортунистических заболеваний, но и для простых и, казалось бы, не опасных заболеваний. И лечить их, при наличии вируса иммунодефицита, гораздо сложнее. Поэтому очень важно вовремя обнаружить у себя данное заболевание.