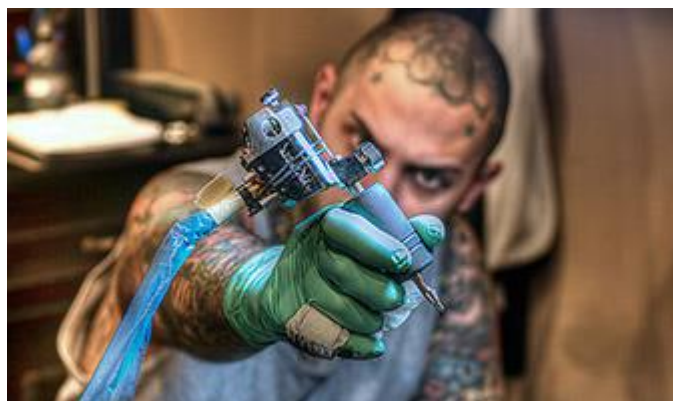


# Опасность заражения ВИЧ в тату-салонах.

## Миф или реальность

*Кто в наше время не задумывался о татуировке? По некоторым данным, в России около 65% молодых людей в возрасте от 18 до 30 лет имеют татуировки. Кто-то делает их, чтобы быть ярче, кто-то хочет что-то доказать себе, другие отдают дань моде.*



Цветные, однотонные, большие и маленькие, на видном или на интимном месте – разнообразие безгранично, главное – фантазия автора и профессионализм тату-мастера. Но достаточно ли мастеру просто уметь красиво рисовать и владеть техникой нанесения тату? К сожалению, несмотря на высокое развитие медицины и гигиены, в мире по-прежнему остается очень много болезней, которыми можно заразиться через кровь. А татуирование подразумевает открытые ранки, через которые инфекция легко может проникнуть в организм. И, к сожалению, в основном, через кровь можно заразиться серьезными, зачастую неизлечимыми, а то и смертельными болезнями. Среди них, конечно же, особняком стоит вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). А можно ли заразиться ВИЧ, делая татуировку? Попробуем разобраться.

Говоря о ВИЧ и татуировках, следует помнить о нескольких фактах: с одной стороны, на воздухе вирус живет очень короткое время – 3-5 минут, поэтому нет случаев заражения ВИЧ в бытовых условиях, с другой стороны – на иглке или шприце, в засохшей крови вирус может жить до 10 дней. Тату-салон – место, где риск заражения, безусловно повышается, но это и общественное место, где должны соблюдаться санитарные нормы. Так, для тату-салонов разработан «Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги бытовые. Косметический татуаж» ГОСТ Р 55700-2013. Согласно этому нормативно-правовому акту персонал должен проходить плановые медицинские осмотры; по окончании процедур должна производиться дезинфекция приборов в соответствии с СанПиН 2.1.2.2631-10. После каждого клиента приборы, которыми производилась манипуляция, без предварительного промывания водой помещают в дезинфицирующий раствор. После окончания дезинфекции инструменты подвергают предстерилизационной очистке и стерилизации. При подобном отношении к дезинфекции, риск заражения ВИЧ сводится к минимуму. Однако, так ли часто соблюдаются эти нормы с салонах? Скорее да, но салон нужно выбирать проверенный, заслуживающий доверие. Но, помимо салона, некоторые мастера делают татуировки на дому. Некоторым клиентам это нравится, потому что неформальная обстановка расслабляет, налаживаются более доверительные отношения с мастером. А ведь это так важно, когда психологически напряжен в непростой ситуации, а татуирование – именно такая ситуация. Однако, в домашних условиях возможность заразиться ВИЧ повышается, потому что вам никто не может дать гарантии, что соблюдены все санитарные нормы и правильно продезинфицированы приборы. Это важно понимать и отдавать себе в этом отчет.

Зная все эти правила, собираясь в тату-салон, вы будете понимать, что можете потребовать от мастеров. Во многих салонах, которые заботятся о своих клиентах и стараются создать максимально безопасные условия и минимизировать риски заражения, пользуются одноразовыми иглами. Кроме того, придя в салон, вы можете попросить мастера показать его санитарную книжку, узнать, как стерилизуются рабочие приборы и рабочие поверхности. Можете узнать, пользуются ли в салоне одноразовыми иглами, если да, то лучше использовать их. Следить, чтобы краска, которую будут использовать при нанесении татуировки, была открыта при вас, потому что в использованной краске также может находиться ВИЧ.

Решая, делать татуировку или нет, всегда нужно помнить, что для вас важнее: здоровье или красота. Но если вы все-таки решитесь делать тату, помните эти простые правила и не стесняйтесь спрашивать у мастера о соблюдении норм, ведь на кону стоит ваша жизнь и здоровье.