

Как ВИЧ не передается

ВИЧ – одно из самых страшных заболеваний XX – XXI веков. Страшное оно потому, что до сих пор не найдено средство лечения, и заразиться им может абсолютно каждый: ребенок, подросток, пожилой человек – вне зависимости от социального статуса, материального достатка или уровня IQ. Чтобы предотвратить заражение необходимо соблюдать простейшие профилактические меры.

В наше время наука добилась определенных успехов, – благодаря антиретровирусной терапии, применяемой к ВИЧ-положительным, они могут прожить долгие годы и чувствовать себя абсолютно нормальными людьми. Конечно же, пугаться или переставать общаться с такими людьми ни в коем случае не надо. Ведь заразиться от них ВИЧ вам будет не так просто. Напомним, что вирус передается в основном через кровь, через молоко матери к ребенку и при незащищенном половом контакте. Если вы не планируете использовать один шприц на двоих или заниматься сексом без презерватива, тогда вы можете быть спокойным – ВИЧ вам не передастся. А чтобы окончательно развеять ваши опасения, расскажем о различных способах взаимодействия между людьми, при которых ВИЧ не передается.

К сожалению, в современном мире, где доступна любая информация, по-прежнему есть люди, которые думают, что могут заразиться ВИЧ **воздушно-капельным путем**. Вы вздрагиваете от того, что кто-то чихнул рядом, или боитесь находиться близко с ВИЧ-положительным человеком, потому что он «на вас дышит»? Вы можете быть абсолютно спокойны. Нет даже теоретической возможности заразиться подобным образом. Вирус иммунодефицита человека может жить только в жидкостях человека, на воздухе он практически сразу умирает.

А может ли вирус передаваться **через поцелуй**? Ведь вирус находится во всех человеческих жидкостях. И здесь ответ однозначный: через поцелуй ВИЧ заразиться нельзя. Хотя теоретически это возможно, но только при условии, что у обоих партнеров должны быть открытые кровоточащие раны, а у носителя ВИЧ должна быть очень высокая вирусная нагрузка (большая концентрация вируса в организме). И даже в таком случае нельзя говорить о стопроцентной вероятности инфицирования. В самой же слюне вирус хоть и содержится, но в таком минимальном количестве, что случаи передачи исключены. Нужно потребить около 3 литров слюны ВИЧ-инфицированного, чтобы возможность заразиться стала реальной.

Через пот и слезы также заразиться нельзя. Здесь ситуация аналогична. Содержание вируса в этих жидкостях очень мала, к тому же эти жидкости в основном соприкасаются с кожными покровами человека. А кожа – это естественный непреодолимый для вируса защитный барьер. И даже если капелька пота или слеза человека, больного ВИЧ, соприкоснется с незажившей раной – инфицирования не произойдет.

Не менее распространенное заблуждение, которое долгое время транслировали СМИ – заражение **от укусов кровососущих насекомых**. С одной стороны, количества крови, которое потребляет комар или другое подобное насекомое, при условии прямого попадания в кровоток человека, достаточно, чтобы говорить о стопроцентной вероятности инфицирования. Но! Ни одно из насекомых не выпрыскивает съеденную кровь, при укусе, в организм человека. Насекомое «обрабатывает» место укуса ферментами, в которых вирус не содержится. Поэтому можно совершенно уверенно говорить о том, что риска заразиться ВИЧ от укуса комара – нет.

Боязнь тактильного контакта с ВИЧ-положительным – это следствие неграмотности и непросвещенности. При подобных контактах риска заразиться не существует. Как говорилось выше: кожа – это естественный барьер, через который ВИЧ в организм проникнуть не может. Даже если на теле есть ранки – риск минимален. Для того, чтобы заразиться нужны раны, из которых будет идти кровь, при чем подобные раны должны быть у обоих контактирующих. Но подобная ситуация представляется с трудом.

Таким образом, всегда нужно помнить и знать о том, что ВИЧ может передаваться только через кровь, интимные выделения и молоко матери. В остальных человеческих жидкостях концентрация вируса настолько мала, что вероятность передачи отсутствует. Поэтому всегда нужно быть аккуратным и соблюдать профилактические меры, но оставаться здравомыслящим и не паниковать, а то вы можете усложнить жизнь не только окружающим, но и свою жизнь превратить в кошмар.