

Заражение ВИЧ в быту. Правила безопасности



Заражение ВИЧ в быту встречается крайне редко, но оно – возможно. Какие правила нужно соблюдать для защиты от бытовой передачи ВИЧ?

Как правило, ВИЧ-положительные люди при бытовых контактах для окружающих не опасны. Довольно редко ВИЧ можно заразиться в быту, но, поскольку такая возможность реально существует, лучше знать о ней заранее.

Как может передаваться ВИЧ в быту

ВИЧ может передаваться через кровь. Причём для заражения нужно, чтобы кровь ВИЧ-инфицированного попала непосредственно в кровь другого человека – вне человеческого организма ВИЧ не живёт. Такая ситуация в быту может возникнуть, например, при общем использовании с ВИЧ-положительным человеком бритвы и зубной щётки. Во время бритья часто возникают микропорезы кожи, и на бритве может оставаться кровь. Бытовое заражение ВИЧ через бритву реально имеет место на практике!

То же самое касается и зубной щётки. При чистке зубов дёсны могут сильно кровоточить. Использование такой щётки после ВИЧ-инфицированного человека также может привести к заражению ВИЧ.

Кроме того, контакт с зараженной кровью может возникнуть при порезе у больного ВИЧ-инфекцией человека. В этом случае нужно обработать рану, остановить кровотечение и наложить марлевую повязку или лейкопластырь.

Других путей бытовой передачи ВИЧ не существует.

Правила защиты

Для профилактики бытового заражения ВИЧ-инфекцией важно соблюдать правила личной гигиены – всегда использовать только личную зубную щётку и бритву. Если возникает необходимость контакта с кровью ВИЧ-положительного человека, например, при перевязке кровоточащей раны, необходимо это делать в резиновых перчатках.