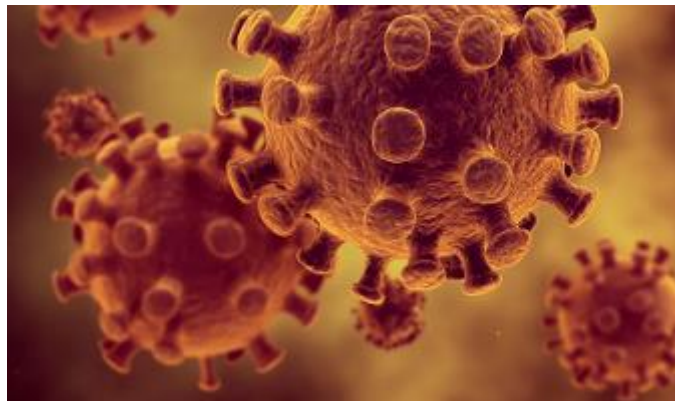


## ВИЧ и СПИД в чем разница

Сейчас в мире достаточно мало людей, не знающих про существование ВИЧ и СПИД.

Но, зачастую, знания эти ограничиваются лишь фактом существования болезни, без каких-либо элементарных подробностей, например, расшифровки аббревиатуры. А так как понятия эти почти всегда используют в общем контексте, их воспринимают за нечто единое и равноценное.

На самом деле, разница между ВИЧ и СПИД немалая и представляет собой как минимум 10-15 лет жизни. Сейчас количество этих лет увеличивается, потому что улучшаются препараты, совершенствуются методы лечения, так что многие ВИЧ-инфицированные люди, к счастью, не сталкиваются со СПИДом никогда.



Конечно, ВИЧ и СПИД – связанные между собой понятия, но при этом несут в себе несколько разную информацию. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, представляющий собой инфекцию, заразиться которой человек может через кровь, половым путем или через молоко ВИЧ-положительной матери. После заражения вирус распространяется по всему организму и поражает иммунную систему так, что человек становится не способным сопротивляться простейшим инфекциям.

Вообще, существует несколько стадий ВИЧ-инфекции:

- **инкубационный период.** Он длится, пока организм еще не вырабатывает антитела к ВИЧ, но уже им заражен, поэтому определить наличие инфекции практически невозможно. Эта стадия может проходить без симптомов или вызывать недомогание, похожее на грипп;

- **период первой реакции иммунитета.** В организме начинают появляться первые антитела, и иммунитет пытается побороть ВИЧ, поэтому у зараженного человека повышается температура и появляются прочие признаки вирусных заболеваний. Определить ВИЧ на этой стадии уже можно путем теста;

- **бессимптомный период.** ВИЧ поражает иммунитет, уничтожая клетки незаметно для человека. Причем длиться это может много лет, поэтому необходимо пройти тест, чтобы вовремя начать лечение и не дать дойти болезни до последней стадии развития ВИЧ-инфекции;

- **симптоматическая стадия.** Здесь уже возникает СПИД, аббревиатура которого расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита человека. Здесь организм становится уязвимым даже для тех болезней, которые ВИЧ-отрицательный человек переносит очень легко, например, для простуды. Все происходит потому, что Т-лимфоциты, регулирующие работу иммунитета, практически полностью исчезают. Из-за этого возникают различные симптомы, наиболее распространенными из которых являются конвульсии, одышка и кашель, забывчивость, диарея, боль в горле и голове, проблемы со зрением и координацией, жар, тошнота, рвота, желудочные спазмы, сильная усталость и потеря веса.

После подобного краткого экскурса становится очевидным то, что СПИД – конечная стадия развития ВИЧ-инфекции. Так что говорить о любом ВИЧ-положительном человеке как о больном СПИДом – грубейшая ошибка. ВИЧ-инфицированные люди могут жить долго и счастливо, проходя лечение, рожать здоровых детей и работать. Известны случаи, когда некоторые люди инфицированные ВИЧ еще в начале эпидемии, то есть больше 30 лет назад, до сих пор живы и относительно здоровы благодаря лечению. Этой инфекцией можно заразиться случайно (в жизни происходит всякое), а СПИД возникает, когда человек не следит за своим ВИЧ-статусом, наплеватьски относится к собственному организму и запускает его до критического состояния.