Тематика классных часов

Разработки по классам

Среднее и старшее звено

- «Кто Я» 5-6 кл.
- О роли и ролевом поведении 5-6 кл.
- Как жить среди людей 5-6 кл.
- Об обиде и обидчивости 5- 6 кл.
- Быть уверенным в себе, но не самоуверенным 5-6 кл.
- Об отношении к неудачам в учебе 5-6 кл.
- Умейте разбираться в людях и в их состояниях 5-6 кл.
- Как стать умнее 5-6 кл.
- Мальчики и девочки 5-6 кл.
- Каким должен быть мальчик и какой – девочка 5-6 кл.
- О характере 5-6 кл.
- О темпераментах 5-6 кл.
- О личности 7-9 кл.
- Я – уникальная личность 6-9 кл.
- О притязаниях 9-11 кл.
- О темпераменте 9-11 кл.
- Темперамент. Практикум. 9-11 кл.
- Об установках 9-11 кл.
- О психологической защите 9-11 кл.
- О ролевом поведении 7-9 кл.
- О мужественности и женственности 7-9 кл.
- Об интеллекте 7-11кл.
- Характер, воля и эмоциональность 7-11 кл.
- Характер. Практикум. 9-11 кл.

Нач. школа

- Мы вместе. Сплочение группы нач. шк. 1-2 кл.
- Навыки взаимодействия нач. шк.1-2 кл.

- Мы вместе. Сплочение группы нач. шк. 3-4 кл.
- Развитие творческой личности нач. шк. 3-4 кл.
- Стань уверенным в себе – 3-4 кл.
- Я злюсь? – 3 -4 кл.
- Победи свой страх – 1-4 кл.
- Давайте жить дружно 1-4 кл.

Тематические разработки

Эмоции

- Агрессия. Приемы снятия агрессии
- Снятие психоэмоционального напряжения в классе. Подростки
- Обида (нач. и сред. звено)
- Эмоции правят мной или я ими
- О пользе и вреде эмоций

Я – взрослый

- Учимся планировать
- Ответственность
- «Образ Я» в жизнь Подростки
- Воспитание ответственности Подростки
- Свобода человека
- Самооценка. Социометрия
- Труд и трудности взаимопонимания
- Самосознание. Я-концепция
- Самоотношение

Экзамены

- Как научиться сдавать экзамены
- Советы к школьникам, готовящимся к экзаменам
- Экзамен. Психологические аспекты
- Готовимся к ЕГЭ. Рекомендации родителям, учителям и ученикам по подготовке к ЕГЭ.
- Психологические особенности публичного выступления

- Стресс и экзамены

- Нетрадиционные методы подготовки своего организма к экзаменам

Неуверенность – уверенность

- Как победить неуверенность в себе (нач., средн., старш. звено)

- Как сказать «нет» и не потерять при этом друзей. Как помочь себе быть услышанным. Как обходиться с собственной неуверенностью.

- Застенчивость.

- Развитие навыков уверенного отказа

- Лидерство

Профоориентационная работа

- Выбор профессии

- Игра «Выбор профессии».

Наркомания, спид

- Осторожно, наркомания

- Подросток и наркомания

- Это надо знать о спиде

Необязательные советы

- Искусство извиняться и извинять

- Безответственность

- Учитесь властвовать собой

- Формула любви

- Самообман

Тренинги

- Тренинг «Конфликты в общении. Конструктивное разрешение»

- Тренинг личного роста

Циклы занятий

- Создай творческий мир своего Я

-Развитие стрессоустойчивости личности