

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Лицей № 3" города Сарова

СОГЛАСОВАН
Педагогическим
советом
(протокол
от 30.08.2019 № 1)

ПРИНЯТ
с учетом мнения
Совета Учреждения
протокол от
29.08.2019 № 1



УТВЕРЖДЕН
приказом
МБОУ от 30.08.2019 № 189/П
Директор _____
Е.В.Полевая

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Лицея № 3 (далее – Лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике МБОУ Лицея № 3.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе во 2–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет с понедельника по пятницу 45 минут, в субботу – 40 минут. В предпраздничные дни продолжительность уроков составляет 35 минут, перемен – 10 минут.

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после 1 урока – 15 минут, после второго или третьего урока – 20 минут, после 4, 5, 6 уроков – по 10 минут.

3.5. Расписание звонков

понедельник – пятница

5 – 11 классы

1 урок	08:30 – 09:15
2 урок	09:30 – 10:15
3 урок	10:35 – 11:20
4 урок	11:40 – 12:25
5 урок	12:35 – 13:20
6 урок	13:30 – 14:15
7 урок	14:25 – 15:10

2 – 4 классы

1 урок	08:30 – 09:15
2 урок	09:30 – 10:15
3 урок	10:35 – 11:20
4 урок	11:40 – 12:25
5 урок	12:40 – 13:25
6 урок	13:35 – 14:20

Расписание звонков в субботу

1 урок	08:30 – 09:10
2 урок	09:25 – 10:05
3 урок	10:25 – 11:05
4 урок	11:25 – 12:05
5 урок	12:15 – 12:55
6 урок	13:05 – 13:45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, математике в 5-11 классах, физике, информатике и ИКТ, технологии, физической культуре в 10-11 классах осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания на каникулы не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.