

## Доступные Интернет-ресурсы для родителей

1. Навигатор для современных родителей “Растим детей”.  
<https://растимдетей.рф/>  
Информационно-просветительский портал, на котором представлены полные, разносторонние и актуальные сведения о том, как сегодня растить детей в России. Содержит раздел «Подростки», где публикуются материалы по профилактике отклоняющегося поведения.
2. Портал «Я-родитель». Портал для ответственных родителей. Проект Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. <https://www.ya-roditel.ru/>
3. Интернет-служба экстренной психологической службы МЧС России.  
<http://www.psi.mchs.gov.ru/>
4. Просветительский проект команды Союза психического здоровья для родителей подростков. <http://vmesteproject.ru/>
5. Сайт онлайн-центра поддержки родителей. <https://ruroditel.ru/>
6. Сайт национальной родительской ассоциации. <https://nra-russia.ru/>
7. Сайт «FAMILY TREE. Поддержка родителей» <https://family3.ru/>
8. «Дети Онлайн». Горячая линия помощи «Дети Онлайн» – бесплатная всероссий- ская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают специалисты факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и Фонда Развития Интернет. <http://detionline.com/helpline/about>
9. «Номо Cyberus». Информационно-просветительский интернет-портал «Номо Cyberus» команды Международного интернет-сообщества исследователей киберсоциализации. <http://www.homocyberus.ru>
10. Интернет-контроль. Сайт для умных родителей. Защита детей от вредной инфор- мации в сети. <http://www.internet-kontrol.ru/>
11. МЕЛ – портал с разнообразными статьями о развитии детей школьного возраста. <https://mel.fm>