

Тематика классных часов. Разработки по классам

Среднее и старшее звено

- «Кто Я» 5-6 кл.
- О роли и ролевом поведении 5-6 кл.
- Как жить среди людей 5-6 кл.
- Об обиде и обидчивости 5- 6 кл.
- Быть уверенным в себе, но не самоуверенным 5-6 кл.
- Об отношении к неудачам в учебе 5-6 кл.
- Умейте разбираться в людях и в их состояниях 5-6 кл.
- Как стать умнее 5-6 кл.
- Мальчики и девочки 5-6 кл.
- Каким должен быть мальчик и какой – девочка 5-6 кл.
- О характере 5-6 кл.
- О темпераментах 5-6 кл.
- О личности 7-9 кл.
- Я – уникальная личность 6-9 кл.
- О притязаниях 9-11 кл.
- О темпераменте 9-11 кл.
- Темперамент. Практикум. 9-11 кл.
- Об установках 9-11 кл.
- О психологической защите 9-11 кл.
- О ролевом поведении 7-9 кл.
- О мужественности и женственности 7-9 кл.
- Об интеллекте 7-11кл.
- Характер, воля и эмоциональность 7-11 кл.
- Характер. Практикум. 9-11 кл.
- Советы к школьникам, готовящимся к экзаменам
- Экзамен. Психологические аспекты
- Готовимся к ЕГЭ. Рекомендации родителям, учителям и ученикам по подготовке к ЕГЭ.
- Психологические особенности публичного выступления
- Стресс и экзамены
- Нетрадиционные методы подготовки своего организма к экзаменам

Неуверенность – уверенность

- Как победить неуверенность в себе (нач., средн., старш. звено)
- Как сказать «нет» и не потерять при этом друзей. Как помочь себе быть услышанным. Как обходиться с собственной неуверенностью.
- Застенчивость.
- Развитие навыков уверенного отказа
- Лидерство

Профоориентационная работа

- Выбор профессии
- Игра «Выбор профессии».

Эмоции

- Агрессия. Приемы снятия агрессии
- Снятие психоэмоционального напряжения в классе. Подростки
- Обида (нач. и сред. звено)
- Эмоции правят мной или я ими
- О пользе и вреде эмоций

Наркомания, спид

- Осторожно, наркомания
- Подросток и наркомания
- Это надо знать о спиде

Я – взрослый

- Учимся планировать
- Ответственность
- «Образ Я» в жизнь Подростки
- Воспитание ответственности Подростки
- Свобода человека
- Самооценка. Социометрия
- Труд и трудности взаимопонимания
- Самосознание. Я-концепция
- Самоотношение

Необязательные советы

- Искусство извиняться и извинять
- Безответственность
- Учитесь властвовать собой
- Формула любви
- Самообман

Экзамены

- Как научиться сдавать экзамены

Тренинги

- Тренинг «Конфликты в общении. Конструктивное разрешение»
- Тренинг личного роста

Циклы занятий

- "Создай творческий мир своего Я"

